

Pressemitteilung

Direktion Mühldorf

Kinder für Gesundheit begeistern

Klasse2000-Patenschaften der AOK für Grundschulen in der Inn-Salzach-Region

Mühldorf, 28. März 2023

Der Grundstein für ein gesundes Leben lässt sich bereits in jungen Jahren legen. An den Grundschulen in Buchbach und Polling sowie an der Heimvolksschule Franziskushaus in Altötting lernen die Schülerinnen und Schüler der ersten Klassen mit dem Präventionsprogramm Klasse2000, was sie selbst dafür tun können, gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Das Programm hat jetzt in der Inn-Salzach-Region mit der offiziellen Übergabe der Patenschaftsbestätigung an der Volksschule Buchbach durch Direktor Andreas Kochbeck von der AOK-Direktion Altötting/Mühldorf an den Schulleiter Dr. Simon Dörr und die Kinder der Klassen 1a und 1/2b begonnen.

„Ziel des umfassenden Präventionsprogramms ist es, bei den Mädchen und Buben ein gesundes, starkes und selbstbewusstes Aufwachsen zu ermöglichen und frühzeitig wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen zu fördern“, so Kochbeck. So beeinflussen Ernährung und Bewegung nicht nur kurzfristig die Gesundheit der Kinder. Gerade in jungen Jahren bilden sich Ess- und Bewegungsgewohnheiten heraus, die nachhaltig das gesundheitliche Wohlbefinden in späteren Jahren beeinflussen können.

Viele kindgerechte Gesundheitstipps

Schüler, Eltern aber auch Lehrkräfte können ergänzend zu den Unterrichtsvorschlägen und Begleitmaterialien zusätzlich die Lern-Website www.klaro-labor.de nutzen. Hier finden die Kinder Vorschläge für Bewegungspausen, Entspannungsgeschichten und weitere Tipps aus dem Klasse2000-Programm, die sie interaktiv bearbeiten können. „Die Schülerinnen und Schüler lernen spielerisch, worauf es bei einem gesunden Lebensstil ankommt. Zudem können wir

das von der AOK geförderte Schulprogramm ohne großen Aufwand in unseren Schulalltag integrieren“, freut sich Schulleiter Dr. Dörr.

In der Inn-Salzach-Region profitieren 103 Kinder von den AOK-Förderzusagen, davon 87 aus dem Landkreis Mühldorf. Julia Weiss, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus} Mühldorf, ist gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Gesundheitsamts mit der Gesundheitsförderung im Landkreis betraut. Sie zeigt sich begeistert vom AOK-Förderprogramm und sagt: „Ich finde es toll, dass die AOK Präventionsprogramme schon für unsere Grundschüler finanziert. Dabei gefällt mir vor allem der Ansatz, neben den Kindern und Lehrkräften mit dem Klara-Labor auch die Eltern mit einzubeziehen.“

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule. „Die AOK fördert in ganz Bayern 631 neue Patenschaften des Schulprogramms Klasse2000. Mit aktuell insgesamt knapp 2.200 Grundschulklassen und rund 45.000 Kindern sind wir der größte Einzelpate im Freistaat“, so AOK-Direktor Kochbeck. Das Programm startet stets in der ersten und endet nach der vierten Klasse. Bereits seit 2015 fördert die AOK pro Jahrgangsstufe und Grundschule bis zu zwei Klassen.

Bilderservice:



Bildunterschrift

Direktor Andreas Kochbeck (hinten v. l.), Schulleiter Dr. Simon Dörr, davor Praktikantin Lena Hahn, Klassleiter Stefan Gabriel und Liane Greim, vorne Julia Weiss von der Gesundheitsregion-^{plus} Mühldorf. Rechts: Julia Weiss von der Gesundheitsregion-^{plus} Mühldorf.

Urhebervermerk

AOK